

제36회 정기총회

- (사)한국알트루사 -



* ZOOM 온라인 총회 접속 방법

1. <https://zoom.us/>에 로그인해 참가 버튼을 누른 후 회의 ID와 암호 입력
2. 당일 문자로 전송받고, 알트루사 다음카페에 공지된 링크 주소 클릭
3. 회의 ID와 암호는 당일 회의 전 문자로 발송

* 내용

1. 주제 : 제36회 알트루사 정기총회
2. 일시 : 2025년 1월 25일 토요일 오전 11시 ~ 12시 30분
3. 장소 : 비대면 화상회의 (ZOOM 이용)
4. 문의 : 한국알트루사 02-762-3977/8

2025. 1. 25

회 순

1부. 정기총회

- I. 개회 및 회장 인사
- II. 경과보고 / 2024년 사업 및 결산 보고
- III. 안건 심의
 - 1. 2024년 사업 및 결산 보고 승인의 건
 - 2. 2025년 사업 계획 및 예산(안) 승인의 건
 - 3. 2024년 결산 및 2025년 예산
- IV. 닫는 인사 - 여성상담소장
- V. 폐회

2부. 나눔

- I. 인사
- II. 기념공연
- III. 20주년 활동소개
- IV. 재미있는학교 입학식 · 졸업식

I. 개회 및 회장인사

안녕하세요,

올해 42회를 맞는 알트루사 2025년 총회를 맞아
작년을 돌아보고 올해를 계획하고자 합니다.
다사다난했던 한 해 동안
건강한 사회와 알트루사를 위해 힘써주셔서 감사드립니다.

회원 한 명 한 명의 힘을 모아
힘들었던 시기를 잘 버텨가고 있는 것 같습니다.
재정의 어려움으로 후원금을 모집하여
계간 니를 계속 낼 수 있었고
간사의 빈자리를
여러 활동가가 나누어
멈춤 없이 운영되고 있습니다.
코로나19로 회원 발길이 끊긴 사무실도 예뻐지고 있고
1년간 열리지 못하고 있던 어린이 재미있는 학교도 다시 문을 열었습니다.
그렇게 42주년이 되었고
앞으로도
착한 사회를 위한
정신건강사회운동은 계속될 것 같습니다.
올 한 해도
건강하고
착한 사회를 위해 마음을 모아봅시다.

감사합니다.

회장단 일동

II. 2024년 사업 보고 (2024/1/1 ~ 2024/12/31)

여성 정신건강운동

여성상담소·정신건강연구소가 꾸준하고 절실하게 활동했다. 개인상담 · 정신건강공부방(집단상담) · 심리학교실(이상 여성상담소) · 소통연구모임(정신건강연구소)을 한 해 내내 진행했다. 온라인 카페 게시판, 너랑나랑 · 자기분석방 · 상담모람방에서도 마음건강을 위해 계속해서 나눔이 이어졌다. 정신건강공부방 자료집 발간도 지속되었다.

다양한 종교의 깊이 있는 신앙이 정신건강에 미치는 영향을 알고 성서읽기공부방도 계속되었다. 다양한 종교공부방이 열리면 더 좋았겠지만 우선은 성서읽기공부방이 계속되고 있다.

자기발견과 관계맺기 모임

큰언니운동 · 뜨개모임 · 화요모임을 통해 여성들이 만나고 통화하고 함께 뜨개를 하며 건강한 관계를 맺고 이웃을 위해 나누었다.

교육사업

어린이 · 청소년 · 청년 재미있는학교와 재미있는학교 관계자들의 모임인 '아이들과 잘 살아보자는 사람들 모임'도 이어졌다.

출판사업

상담 및 모임을 참여할 수 없는 더 많은 이웃을 위해 소식지 · 계간 『니』 · 정신건강공부방 자료집 발간을 지속했다.

착한사회운동

핵없는세상 · 난민과함께살기를 통해 지구생태계 안전을 위해, 소외된 이웃과 함께살기 위해 활동했다. 장애인에게 관심을 갖고 있지만 장애인집짓기를 위해서는 활동이 미약했다.

미디어 매체 기록 사업

홈페이지 · 온라인 카페 · 페이스북 · 카카오톡채널을 꾸준히 정비하며 홍보했다.

1

여성정신건강 운동

1.1 개인상담

- 상담일수 : 총 48일
- 내담자 : 총 23명
- 상담봉사 : 문은희 소장

문은희 상담소장이 개인상담을 해주셨다. 매달 둘째 주, 넷째 주 화요일, 목요일 오전 10시 30분 온라인(ZOOM)에서 상담자와 내담자가 만나 진행되었다. 자신의 얘기를 하게 된 내담자들은 변화를 위해 애쓰고 있다. 내담자들은 알트루사 여러 모임에 참여하면서 다른 모람들과 마음 나누는 훈련을 하고 함께 성장하고 있다. 알트루사를 소개받아서 처음 온 내담자 외에 회원들의 상담도 꾸준히 이어졌다.

1.2 집단상담 (정신건강상담공부)

- 모임 일시 : 매월 첫째, 셋째 주 수요일 오전 10시 30분 ~ 12시 30분, 총 22회
- 누적 참여 인원 : 총 345명
- 모임 방법 : 화상회의 (줌 이용)
- 진행자 : 문은희 소장

정신건강연구 기록물 발간

- 상담 자료집 4권 발간 (정신건강공부방 네 번째 책, 다섯 번째 책, 여섯 번째 책, 일곱 번째 책)
- 발간 취지 : 정신건강 상담공부방의 기록으로 '니'들이 자라고 변화하는 생생한 과정을 책으로 펴냈다. 현장에서 농진 이야기들을 새롭게 발견하며 자기 이해와 폭을 더 넓고 깊게 한다. 참여하지 못한 이들도 마음을 보는 통찰력을 공유하고 건강하게 변화할 수 있도록 안내가 되어 모두의 경험이 된다. 여성상담소와 정신건강연구소가 협력하여 기초신뢰감부터 시작하여 자료집을 펴낸 후 향후 책으로 발간한다.
- 발간 시기 : 2024년 1월, 2024년 5월
- 자료집 내용 : 2019년 <기초신뢰감>(네 번째 책, 여섯 번째 책)과 2022년 <정신건강이란>(다섯 번째 책, 일곱 번째 책) 집단상담 녹취록
- 매주 수요일 오후 2시에 모여 녹취, 윤문, 출판 실무에 관한 회의를 하면서 꾸준히 작업을 함께 했다. <정신건강이란>제목의 다섯번째 책과 일곱 번째 책은 '마음건강'을 주제로 쓰여진 <마음건강을 위한 심리학여행> 책을 교재로, 2022년 정신건강상담 공부방이 진행되었을 때 녹취록이다. 봉사자들과 함께하는 자료집 발간은 나와 더불어 주변 이웃들에게 거듭나는 기회가 되고 있어 의미가 크다. 올해도 마음 건강을 위한 자료집 발간은 계

속 진행된다.

1.3 정신건강연구소

□ 소통연구모임

문은희 선생님의 봉사와 모람들의 참여로 매달 1회씩(매월 둘째 주 금요일) 진행하였다.

“나와 다른 이웃들과 서로 알아주며, 소통하며, 같이 사는 방법을 연구하고, 실습하고, 세상에 퍼내 봅시다.”라는 문은희 선생님의 제안으로 시작한 모임이 1년이 되었다. 자발적 참여자 14명이 각자 부모님, 남편, 자녀 등 가족을 소통연구 대상으로 시작하였다. 모임이 진행될수록 얼마나 소통이 중요한가를 깨닫게 되었으며 특히 잘 알고 있다는 가족 간의 서로 이해하지 못함을 나누게 되면서 우리 사회에서 다른 사람들과의 소통이 얼마나 중요한지도 생각하게 되었다. 건강한 관계를 위한 진정한 소통을 위해, 갈 길이 멀지만 모임을 하면서 매시간 조금씩 변화하는 자신과 주변을 보며 희망을 보았다. (이미경)

1.4 심리학교실

문은희 소장님의 봉사와 모람들의 참여로 매달 첫째 주, 셋째 주 금요일 오전 10시 30분에 온라인(ZOOM)으로 총 24회 진행됐다. 10기 심리학교실은 2023년 9월에서 시작하여 현재까지 이어져 오고 있다. 루소의 <에밀>을 읽고 ‘본성론’에 입각하여, 어른 중심의 우리 문화에서 놓치기 쉬운 자신의 본능과 자기 내면을 돌아보았다. 현재는 헉슬리의 <멋진 신세계>를 읽고 ‘행동주의’와 연관 지어 자기분석을 이어가고 있다. 우리는 환경에 영향을 받을 수는 있지만 결정되는 것은 아니다. 행동주의는 우리의 부족한 것을 행동으로 보충해 갈 수 있기에 서로 다양성을 존중하며 우리가 안고 있는 문제를 협력하여 해결할 수 있음을 깨닫는 시간이었다.

1.5 여성의 눈으로 성서 읽기

2024년 매월 2번 (둘째, 넷째 수요일) ‘여성의 눈으로 성서읽기’ 모임을 했다. 종교에 상관없이 누구나 참여할 수 있는 모임으로 많은 모람들이 참여했다.

그동안 ‘하바쿱서’ ‘룻기’ ‘사도행전’을 함께 읽으며 자신들의 삶과 연관지어 자유롭게 이야기를 했고, 우리 시대에 비추어 나눔을 하기도 했다. 때론 성경 지식에 대한 의문이 생기기도 하여 다양한 답을 서로 나누기도 했다. 신기하게도 함께 하면서 성경이 살아있는 말씀으로 다가오는 것을 매 시간 느낄 수 있었고 우리의 삶과 매우 가깝게 생각이 들었다. (이미경)

2 자기발견과 관계맺기 운동

2.1 뜨개모임

김순금 선생님의 지도로 매월 한 번(둘째 주 화요일) 뜨개모임을 가졌다. 12명의 회원으로 다양한 작품을 만들었고 작품이 모여 지면서 바자회를 하자는 의견이 나오기도 했다. 실제 뜨개에 실력도 많으시고 관심도 많으신 분들의 참여로 2024년 연말에는 화성보호소 난민들에게 응원의 성탄 뜨개 선물을 보냈다. 문은희 선생님의 목도리 뜨기도 계속 이어지고 있어 뜨개 모임에서의 더 많은 작품이 기대가 된다. 대면 모임으로 많은 모람들과 직접 만날 수 있어 항상 모임 때 활기와 웃음이 넘치는 시간이 된다

2.2 화요모임

- '미래를 먼저 경험했습니다'의 저자 시사IN 기자 김영화 님과 울산시민 이현주 님을 만나다
 - 일시 : 6월 5일(수, 오후 8시)
 - 내용 : 사단법인 한국알트루사 마음을 읽는 잡지 계간 <니>와 '난민과 함께 살기'가 공동주최하여 온라인(ZOOM)으로 책에서 전하는 울산의 이야기를 함께 듣고 나누었다. 갈등이 쓸모 있게 보이고, 반발이 공격 에너지로 전환되며, 각 주체가 제구실을 다해 불화를 줄이는 변화를 만들어낸 울산의 이야기를 들으며 무엇이 그것을 가능하게 했는지, 특히 알트루사가 정신건강사회운동을 펼치면서 관심 두는 '어린 시절'이 그러한 변화를 만들어내는 데 어떤 동력이 되었을지 함께 생각해보는 시간이었다.

- "좋은 문장이란?" 최배은 숙대 한국어문화연구소 학술연구교수 초대모임
 - 일시 : 9월 3일(화, 오전 10시 30분)
 - 내용 : 정신건강공부방자료집 편집팀에서 주선하여 온라인(ZOOM)으로 "좋은 문장"이란 주제로 이야기를 나누었다. 여러 모람들과 질의응답 방식으로 좋은 문장 쓰기와 교정, 윤문할 때 신경 써야 할 점들에 대해 다양한 얘기를 나누었다. 소식지, 계간지, 심리학교실 등 알트루사는 글을 쓸 일들이 많다 보니 유익한 시간이었다.

2.3 큰언니운동

카드쓰기운동

○ 기간 : 2024년 1월 ~ 12월

멀리 있거나 상황상 만나기 어려울 때, 카드로 안부를 나누고 함께 기쁨과 슬픔을 나눌 수 있어 감사했습니다. 2024년 총 6건(난민포함)의 카드쓰기를 실시했습니다. (정미형)

3

교육 운동

3.1 재미있는학교

입학조건

- 주 양육자가 알트루사 정회원일 것, 어린이회원/청소년회원 가입 필수
- 알트루사의 정신을 공유할 수 있도록 정신건강 계간 <니> 정기구독자일 것
- 수요 정신건강상담공부방, 아잘사모임, 재미있는학교 참여 필수
- 정신건강사회운동 방침과 재미있는학교 원칙을 공유할 것
- 참여후원비 : 한 해 10만원 화상모임, 운영사정에 따라 참여후원비는 추후 변경될 수 있음.

- 2024 재미있는 학교는 오랫동안 든든하게 이끌어주고 품어줬던 한지연 교장이 회장 활동으로 교장직을 사임하고 박희영 모람이 새롭게 교장을 맡았다. 한 달에 두 번 토요일에 모여서 진행되던 재미있는 학교는 코로나19 시국 이후 zoom모임으로 전환 되고 아이들이 상급학년으로 진학하면서 학업때문에 인원이 많이 줄었고 어린이 재학은 여러사정으로 활동이 소강상태였다. 이에 고민이 많았지만 자주 못 모이더라도 모임이 지속되는 것이 중요하다는 것에 뜻을 모으고 열심히 홍보하고 알리며 모집활동을 하였다. 이에 청소년 재학은 1명에서 3명으로 늘어 났고 매 주 토요일 오전에 모임을 지속하고 있다. 또한 어린이 재학도 기존 학부모들과 다시 연락을 취하고 이야기를 나누며 두 가정 3명의 어린이가 한 달 에 한 번 모이기로하고 다시 수업을 재개했다. 그리고 올해 1명의 어린이가 입학을 앞두고 있다. 또한 난민과 함께 살기팀에서는 재학과 함께했던 난민가정의 어린이, 청소년들과도 지속적인 교류를 위해 애써왔다.

우리가 공부하고 활동하며 늘 느끼는 건 어린시절의 중요함이다. 그 때 마음과 느낌을 알아주는 어른이 한 명만 있었어도, 아무 조건도 없이 그냥 나 다움만으로 사랑 받을 수 있었다면 지금 우리는 얼마나 다른 어른으로 자라고 살았을까하는 아쉬움말이다. 그러기에 있는 그대로 봐주고 사랑해주고 내가 나를 이해하고 또한 타인과 이웃을 이해하며 건강하게 갈등하고, 건강한 사회가치를 지향하며 자랄 수 있도록 돕기위해 알트루사 재미있는 학교는 너무 소중하다. 2025년 좀 더 많은 어린이와 청소년들이 함께하기를 소망하면서 20주년을 한결같이 함께해준 문지기 한문순님외 활동가들, 외부강사들, 학부모, 이모들께 감사함을 전한다.

어린이 재미있는학교

어린이 재미있는학교가 11월부터 월1회 모임으로 재개되었다. 청소년재미있는학교는 마지막 주를 제외한 매주 토요일 오전에 한 시간 씩 진행되었다. 청년 재미있는학교는 방학 없이 매달 두 번씩 모였다.

온라인모임인 만큼 전국구 모임이 가능해서 제주, 괴산, 해외에 이르기까지 다채로운 지

역에서 참여했다.

문은희 소장의 제안으로 '책읽고 탄소리하기; 프로그램이 전학년을 대상으로 진행하고 있다. 어린이모임은 완역된 그림동화 가운데 한 가지를 읽고 각자의 시각으로 서로 다른 소리를 나눈다. 어른과 어린이가 각자 제안한 바가 반영되고 sns가 활용되기도 한다.

□ 청소년 재미있는 학교

24년부터 6학년은 청소년에 포함됐다. 청소년모임은 음악듣기-근황나누기-주제토론의 순서로 진행되었다. 주마다 돌아가며 각자가 좋아하는 음악을 한 곡씩 선곡해 함께 듣고 감상을 나누었다. 근황 나누기는 자기표현을 통해 자기이해를 도우면서도 자신과 다른 친구들의 삶을 경청하며 사람의 차이를 이해하고 경청하는 훈련의 기회가 되었다. 구글 사이트도구를 이용해 청소년의 발달과 시기에 맞는 주제를 선정해서 페이지를 제작하고 sns를 공유해서 주제토론을 진행하며 관심 분야를 깊이 파고들게 되었다.

□ 청년 재미있는 학교

청년모임은 대학생, 직장인, 휴학생이 참여하는 등 청년들의 다채로운 삶의 현실이 주된 대화의 주제가 된다. 시간이 갈수록 내밀한 이야기를 공유하며 자기 삶을 책임지기 위해 직면하는 문제를 공유하며 위로하고 조언하며 서로 다른 시각을 나눈다. 정서적인 유대와 지지가 이루어지는 관계가 형성되고 있다. 방학에는 오프라인에서 공동식사를 진행했다.

3.2 아잘사 (아이들과 잘살아보자는 사람들의 모임)

월 2회 모임을 열었다. 1학기에는 토요일에, 2학기에는 한 번은 토요일에 한 번은 『니』다시 읽기모임 「니얘기내얘기」로 모임을 개편했다. 현 학부모 및 이전 재미있는학교 관계자들이 함께 참여하고 있다. 어른의 삶이 아이들에게 직접 영향을 끼친다는 생각으로 각자의 근황과 고민을 나누고 변화를 위해 격려했다. 니다시읽기모임은 '니얘기내얘기'라는 이름이 생겼고 니를 통해 자신을 들여다보며 성숙한 변화를 도모했다.

4

출판 사업

4.1

소식지 발간

올해 소식지는 265호(2024년 2월호)부터 274호(2024년 12월·2025년 1월 합본호)를 발간하였다. 올해도 필자, 원고청탁, 수합, 편집, 교정, 발송까지 이 모든 과정을 회원들의 자원봉사로 채워졌다. 특히나 매달 소식지 발송을 위해 매달 정기적으로 사무실 방문을 하는 봉사자들이 늘어 즐겁게 발송을 마치고 있다.

올해 하반기에는 소식지 기획 단계부터 자원봉사자의 참여를 늘려 매달 초에 소식지 기획 회의를 통해 함께 소식지의 내용과 필자를 논의하고 정하고 있다. 그리하여 알트루사의 전면적인 자원봉사체계의 확대의 기초에 맞춰 소식지 자원봉사자들의 적극적인 참여는 어느 해보다 높았다고 할 수 있겠다. 또한 알트루사의 메시지와 활동을 알리는 중요한 매체로서 회원들에게 다가가는 방법의 다양화를 시도하였다. 회원들에게 우편으로 발송하고 카페에 올리는 것뿐만 아니라 온라인 매체의 이용을 시도하여 더 많은 회원들에게 빠르고 쉽게 다가가는 매체로 자리매김하였다. (홍혜경)

4.2

계간 <니> 발간

2024년 발행분

- 73호 소통! 포기할 수 없지요
- 74호 제대로 살게하는 어린시절-놀이시기
- 75호 능력주의
- 76호 걱정이 많다구요!

2024년에도 필자들, 표지와 뒷그림을 그려주신 화가들, 기획회의 참가자들, 운문과 교정과 편집에 힘 모으는 자원봉사들 그리고 늘 기다리고 읽어주시는 독자들 덕분에 『니』가 세상에 나왔다. 창간호부터 지금까지 우리나라 여성들의 삶의 기록이며 마음 건강이라는 주제를 모두가 지켜주셨다. 함께 한 한걸음 한걸음에 감사드린다.

4.3

도서출판 니

2023년 사업내용 없음

5

착한사회 운동

5.1

핵없는세상

핵없는세상 시민모임

- 정기 모임 일시 : 매월 첫째 주 토요일 오전 11시 (연간 12회)
- 누적 참여 인원 : 약 80명
- 모임방법 : 화상회의 (줌 이용)

-11차 전력수급기본계획에 정보공개기관에 회의록 요청하여 시민의 목소리로 관여하기

-후쿠시마 핵발전소 폭발사고 13주기 에너지정의행사 참여

-815 창립기념으로 후쿠시마 오염수 방류 반대 광고 진행

-기후정의 행진 참여

-계엄에 대한 성명서 작성

핵없는세상 시민모임은 매달 한 번씩 모여 핵없는세상 회원으로 사는 모습을 이야기하며 시민 의식을 고취하였다. 어두운 현실에서 희망을 찾기 위해 몹시 고심할 때 함께 나눌 수 있는 동지가 되었고, 지친 사람들에게는 내동댕이쳤던 신문을 다시 들 수 있게, 사회에 대해 다시 관심의 눈을 돌리게 하였다. 활동하기 위해 연락하고 알아보고 발언하는 이들과 들어주는 이들, 격려해주는 분들, 멀리에서 소식을 보내오는 일들 모두 감사한다.

5.2

난민과함께살기

- 정기 모임 일시 : 매월 둘째 주 월요일 오전 10시 30분
- 연간 모임 횟수 : 12회
- 연간 참여 인원 : 100여 명
- 모임 방법 : 화상회의 (줌 이용)

개별연락을 취하는 담당 모람이 다양한 국적의 난민들과 꾸준한 연락을 통해 서로의 관계를 지속해나가고 있다.

■ 난민 가정 후원

- 난민 가정에 냉방비(10만원), 난방비(10만원) 후원했다.
- 난민 친구들 생일카드와 선물(개인당 3만원)을 지원했다.
- 5월 가정의 달을 맞아 3만원 상당의 선물을 지원했다.

- 난민 가정에 경조사비(결혼식, 출산)를 지원했다.
- 추석 명절에 남유정 님이 맛있는 김을 알트루사와 관계 맺은 모든 난민들에게 후원했다. 해마다 꾸준히 후원해 주심에 감동이다.
- 추석과 연말을 맞아 난민과함께살기 특별 선물을 전달하며 안부를 나누었다. 함께 마음을 담아 전달할 수 있어서 감사했다.
- 난민 자녀 대학 입학에 위한 지원을 했다.('난민과함께살기'에서 50만원, 정신건강연구소 상품권 20만원)

■ 개별 만남

난민 개별 담당 모람들이 만남을 이어갔다. 유스라와 루브나는 인천에서, 아미아타와는 의정부에서 만나며 큰언니와 이웃으로 관계를 맺었다. 도르카스는 안산에서, 야무드는 알트루사에서, 쥬디스, 아담과는 전화와 SNS로 소통을 이어갔다.

■ 지정 후원

인도적 체류자인 유스라와 아미아타 가족을 위해 매달 김순금 님, 김영만 님, 이미경 님, 윤들 님이 후원했다. 늘 마음을 담아 함께 해주셔서 감사하고 힘이 난다.

■ 포이에마예수교회의 단체 후원

알트루사 하순희 이사님이 포이에마예수교회에 난민후원을 추천하여, 알트루사와 관계를 이어가는 난민들이 10개월간 지원을 받게 됐다. 이런 기회를 주셔서 매우 감사하다. (매달 정기적으로 30만원)

■ 난민 행사 참여

안산 다문화 센터에서 도르카스 님이 준비한 <와우즈우멘협회 "서로 손을 잡다"미술활동> 행사에 초대되었다. 미술 전시회, 아프리카 음식 맛보기, 아프리카 패션쇼, 아프리카 시(속담) 등 새로운 문화를 접하면서 알아가는 시간을 보내 감사했다.

■ 화성외국인보호소 장기 수용 난민 후원

'마중' 관계자와 연락을 지속하고 협력하면서 크리스마스카드와 전화카드(2만원)를 선물했다. 올해는 뜨개모임에서 준비한 응원의 성탄 뜨개 선물도 함께하게 돼서 더 훈훈했다. 우리의 마음이 화성외국인보호소 난민들에게 전해져 그들이 직접 만든 카드가 알트루사에 전달됐다. 연말이 더 따듯했다.

■ 화성보호소 난민의 인권을 위한 '이주구급대응을 위한 새로운 네트워크준비모임'에 연대 알트루사의 여건상 전폭적인 참여는 어렵고 부분적으로 할 수 있는 일을 하고 연대 모임에서 유용한 정보는 공유하며, 또한 난민에게 관심 있는 회원들에게 알려 활동에 참여할 수 있도록 독려하기로 했다.

■ 카드쓰기와 통번역 자원 봉사

경조사, 연말, 명절을 맞이해 카드쓰기를 진행했고, 통번역 봉사자들의 도움으로 소통이 원활히 이루어졌다.

■ 새 참가자 이윤지 님과 함께

유튜브를 통해 이라크 편에 나온 유스라 님 영상을 보고 어려운 상황의 난민들에 대해 마음이 쓰여지게 되었고, 우연히 무슬림 친구들과 알게 되면서 종교적인 선입견이 없어지고 어떻게 그들과 평화롭게 살아갈 수 있을까를 고민하게 되면서 알트루사가 난민활동을 한다는 말을 듣고 함께했다. 대학교 4학년생으로 난민 정책에 관한 여러 자료등을 영어로 또는 우리말로 옮기는 작업을 적극적으로 도와줬다.

5.3 장애인 집짓기

활발하게 활동하지 못했어도 지속적으로 관심을 갖고 기회를 보고 있다. 관심 갖고 활동하는 모험들이 많아지면 진행이 가능하다. 그날을 기다린다.

6 미디어 매체 기록 사업

6.1 홈페이지

홈페이지 구조를 개선했다. 핵없는세상이 펼쳐는 후쿠시마 핵오염수 바다방류 반대를 위해 서명운동 페이지를 개설했다.

6.2 미디어 사업

1. 이 한나 님이 적극적으로 협력했다. 수요모임과 니얘기내얘기 홍보 포스터 제작을 맡았다.
2. 이 한나 님이 제작한 웹포스터 외 한 문순 님이 제작한 다양한 홍보 포스터도 함께 SNS에 공유했다. 알트루사 카페, 카페 전체메일, 카카오톡, 페이스북, 홈페이지, 카카오톡채널에 게시했다

6.3 자료와 기록

모임 온라인 ZOOM 기록을 항상 남기고 있다. 비영리기관을 돕는 테크숍을 통해 할인된 비용으로 MS사의 프로그램을 쓰고 있다. 원드라이브 및 사무 프로그램이다. 이 외 구글 드라이브를 통해서도 자료와 기록을 저장·관리·공유하고 있다. (한문순)

7 행사와 자원활동

7.1 행사

정기총회, 창립기념회

1월 27일에 35회 정기총회가 5월 11일에 41회 창립기념회가 열렸다,

이사회, 자원활동가 회의

월 1회 열렸다. 각 사업의 보고를 받고 사업내용을 계획하며 안건을 논의, 의결했다. 자원활동가 회의를 월마다 1회 열었다. 모임이 많아 하반기에는 구글설문을 통해 서면회의를 열기도 했다.

7.2 자원활동

8월부터는 모든 운영과 활동이 자원활동으로 이루어지고 있다. 자원활동으로 알트루사를 운영해도 문제 없이 모든 활동이 원활하게 진행되고 있다. 자발적이며 다채로운 시민참여가 더 많아지고 있다. 전면적인 자원활동체제가 자리를 잡아 간다.

IV. 2025년 사업 계획 (2024/1/1 ~ 2024/12/31)

여성정신건강 사업

정신건강상담공부방에서 발달단계에 따른 내면의 성장을 돌아보고, 소장님의 개인상담, 심리학교실과 소통연구 모임을 계속 이어간다. 수요집단상담 모임의 출판물을 계획한다.

자기발견과 관계맺기 모임

모임을 통해 자아를 발견하고 키워 관계를 진전시켜 나갈 수 있게 서로 돕는다.

교육사업

재미있는학교에서는 학습을 강요하지 않고 스스로 탐구하여 재미있게 공부하도록 돕는 대안 교육 프로그램을 진행한다.

출판사업

소식지, 계간지 발간을 이어간다. 도서출판 니에서 알트루사 정신에 맞는 책을 출판한다.

1 여성정신건강 사업

1.1 개인상담

계획 : 온라인(ZOOM)으로 개인상담을 계속해 나간다.

1.2 집단상담(정신건강상담공부)

여성상담소와 정신건강연구소가 협력하고, 봉사자들과 함께 녹취 자료집 <정신건강이란> 과 2024년에 집단상담 모임한 <기초신뢰감> 녹취를 풀어 자료집을 발간할 계획이다.

1.3 정신건강연구소

2025년도에는 좀 더 많은 모람들이 참여하여 건강한 관계 맺기에 앞서 나가기를 바란다.

1.4 심리학교실

2025년도 10기 수업이 진행 중이다. 행동주의 수업이 막바지에 이르고 있다. 곧 상호교섭론으로 이어질 것으로 보인다. 상호교섭론을 마치면 남녀의 도덕성발달이론과 한국여성의 심리구조를 다룬 포함이론으로 들어간다.

1.5 여성의 눈으로 성서 읽기

2025년도에는 더 많은 모람들이 참여하여, 깊고 넓고 풍부한 나눔과 성장이 되기를 기대한다.

2 자기발견과 관계맺기 운동

2.1 뜨개모임

2025년도에도 더 많은 회원들이 뜨개 봉사에 참여하기를 기대하고 좀 더 자주 만날 수 있기를 계획하고 있다.

2.2 화요모임

난민 초청, 난민활동가 초청 강연을 주최해 난민들과 함께하고, 내·외부 강사 초청을 이어갈 예정이다.

2.3 큰언니운동

25년에도 많은 분들과 소통할 수 있는 창구가 되길 기대한다.

3 교육 사업

3.1 재미있는학교

1. 책읽고 판소리하기가 지속된다.
2. 입학생이 있어 어린이 재미있는학교가 활력을 더할 것으로 예상된다.
3. 방학 중에는 오프라인 만남을 기획한다.
4. 24년 기조를 이어간다.
5. 청소년 졸업생들은 청년모임에 합류한다.
6. 재미있는학교 선배인 청소년, 청년과 다양한 분야에서 활동하는 어른 가운데 손님을 초대 해서 질의응답하던 프로그램을 부활한다.
7. 아이들과 잘 살아가려는 사람들 모임도 전 년도 기조를 이어간다.
8. 어린이, 청소년 학부모가 함께 모일 수 있도록 일정을 맞춘다.

4 출판 사업

4.1 소식지 발간

- 소식지 기획에서부터 더 많은 자원봉사자들의 참여를 독려하여 회원들의 다양한 의견을 반영하여 소식지의 변화를 함께 이루어내도록 한다.
- 회원들이 알트루사의 활동에 대해 관심을 넘어 참여할 수 있도록 회원들과 소식지를 매개로 소통할 수 있는 방법들을 찾아내고 실천하도록 한다. (홍혜경)

4.2 계간 『니』 발간

2005년 겨울호를 시작으로 세상에 나온 계간지는 2025년 겨울이면 스무살이 되는 뜻깊은 날을 맞이하고 있다. 매호마다 생일을 기다리는 마음으로 축하하고 축하받는 마음으로 만들

고 읽어주시기를 바란다. 그리고 필자를 비롯하여 윤문, 교정, 의논 등을 함께 할 수 있도록 자원봉사자들이 더 나서주시기를 고대하고 있다.

4.3 도서출판 니

알트루사 정신과 취지에 맞는 책을 출판한다.

4.4 『니』 읽기 모임

「니얘기내얘기」를 통해 과월호 최근호를 번갈아 읽어갈 예정이다. 아이들과잘살아보자는사람들모임에서 주관한다.

5 착한사회 운동

5.1 핵없는세상

□ 핵없는세상 시민모임

- 매월 정기모임을 계속하여 실시한다.
- 후쿠시마 오염수 방류 반대 매체 광고를 진행한다.
- 탈핵 행사, 기후위기 행진, 집회 등에 참여한다.

5.2 난민과함께살기

- * 전년도와 마찬가지로 여러 활동을 지속해나가고, 연고가 없는 난민들과 소통해가며 관계를 이어간다.
- * 난민과 함께 살기를 확산시키기 위해 우리가 하는 난민과의 활동을 카페나 SNS 홍보를 해 나간다.
- * 현재 난민가정 자녀들이 서로 교류하며 관계를 맺어나갈 수 있도록 그 지역 내에서 함께 할 수 있는 이모들과 네트워크를 형성한다.

5.3 장애인 집짓기

관련 자료를 공유하고 장애인 탈시설 운동 관련자를 초대해서 화요모임을 열고자 한다.

6 미디어 매체 기록 사업

6.1 홈페이지

홈페이지 운영은 지정기부금단체 필수 활동조건이다. 예결산 자료 공개 등 관련 활동을 지속하고 알트루사가 활용하고 있는 매체에 없는 기능을 활용하여 기여하고자 한다.

6.2 미디어 사업

전년 기초를 이어간다. 특히 알트루사 카카오톡 채널 구독자를 늘리고자 한다. 홍보가 중요하기 때문이다. 1월 20일 현재 48명인데 25년 연말까지 100명 구독자를 모집할 계획이다.

6.3 자료와 기록

24년 기초를 이어간다. 25년에도 자료와 기록을 철저히 저장하고 관리하고자 한다.

7 행사와 자원활동

7.1 행사 및 회의

- 정기총회 : 2025년 1월 25일에 제36회 정기총회가 열린다.
- 창립기념회 : 2025년 5월 토요일에 개최될 예정이다.
- 이사회회의 : 매월 셋째 주 금요일 저녁 8시에 진행된다.
- 자원활동가 회의 : 매월 온라인 오프라인으로 진행한다.

7.2 자원활동

점점 늘어나는 활동 인원이 더 원활히 협력하고자 한다. 회계부서와 홍보부서가 만들고 활

동하고자 한다. 더 많은 이들에게 정신건강사회운동의 뜻을 전하고 지속적인 활동을 보장하기 위해 필수적이기 때문이다.

2024년 결산

| 수입 | 금액 | 지출 | 금액 |
|---------------|--------------------|------------|--------------------|
| 전기이월(기초 보통예금) | 39,065,915 | | |
| 회비 | 21,267,000 | 관리운영비 | 21,285,656 |
| 월회비 | 9,547,000 | 소식지마스터인쇄비 | 1,485,000 |
| 평생회비 | 2,440,000 | 인건비 | 5,448,335 |
| 이사회비 | 9,280,000 | 사무관리비 | 14,261,821 |
| 일반후원금 | 1,719,000 | 행사비 | 90,500 |
| 상품판매수입(녹취록등) | 225,000 | | |
| 기타수입(이자등) | 2,256,605 | | |
| 목적사업 | 13657246 | 목적사업 | 31543096 |
| 계간니후원금 | 5,312,586 | 계간니운영비 | 6,453,060 |
| 계간니수입 | 1,367,840 | 재미있는학교운영비 | 469,500 |
| 재미있는학교후원금 | 450,000 | 난민과함께살기운영비 | 1,437,050 |
| 난민과함께살기후원금 | 5,675,000 | 난민과함께살기지원비 | 6,926,340 |
| 난민자료집 수입 | 86,440 | 정신건강연구소운영비 | 13,750,046 |
| 정신건강연구소후원금 | 350,000 | 정신건강연구소지원비 | 2,000,000 |
| 정신건강연구소수입 | 205,380 | 핵없는세상운영비 | 115,600 |
| 핵없는세상후원금 | 30,000 | 뜨개모임운영비 | 106,600 |
| 뜨개모임후원금 | 180,000 | 큰언니운동운영비 | 57,900 |
| 큰언니운동후원금 | - | 큰언니운동지원비 | 200,000 |
| 도서출판니후원 | - | 도서출판니운영비 | 27,000 |
| | | | |
| 예수금(기말) | 149,390 | 예수금(기초) | 31,546 |
| | | | |
| 정기예금(기초) | 127,065,598 | 정기예금(기말) | 127,465,598 |
| | | | |
| | | 차기이월(보통예금) | 25,079,858 |
| 합계 | 205,405,754 | 합계 | 205,405,754 |

□ 보통예금

| No. | 계좌명 | 은행명 | 기초잔액(1.1) | 기말잔액(12.31) |
|-----|-----------|------|------------|-------------|
| 1 | 지출계좌 | 제일은행 | 742,829 | 564,522 |
| 2 | 국민은행 | 국민은행 | 238,764 | 640,138 |
| 3 | 우리은행 | 우리은행 | 612,947 | 526,832 |
| 4 | 신한은행 | 신한은행 | 154,979 | 166,880 |
| 5 | 난민과 함께 살기 | 제일은행 | 7,975,645 | 5,436,153 |
| 6 | 계간니 | 제일은행 | 2,223,822 | 3,378,810 |
| 7 | 정신건강연구소 | 제일은행 | 24,317,085 | 9,322,996 |
| 8 | 재미있는학교 | 제일은행 | 711,801 | 692,719 |
| 9 | 장애인집짓기 | 제일은행 | 100,000 | 100,000 |
| 10 | 큰언니운동 | 제일은행 | 700,172 | 542,643 |
| 11 | 뜨개모임 | 제일은행 | 23,000 | 146,400 |
| 12 | 핵없는세상 | 제일은행 | 139,500 | 53,900 |
| 13 | 도서출판니 | 우리은행 | 1,125,371 | 1,126,516 |
| 14 | 평생회비 | 우리은행 | - | 2,381,349 |
| | 보통예금 합계 | | 39,065,915 | 25,079,858 |

□ 정기예금

| No. | 계좌명 | 만기일 | 기초잔액(1.1) | 기말잔액(12.31) | 비고 |
|---------|-----------------|------------|-------------|-------------|----------|
| 1 | 우리 정기예금(600116) | 2024.12.05 | 48,000,000 | 48,000,000 | 유지 |
| 2 | 우리 정기예금(605510) | 2024.12.05 | 6,065,598 | 6,065,598 | 유지 |
| 3 | 우리 정기예금(732407) | 2024.12.05 | 48,000,000 | 48,000,000 | 유지 |
| 4 | 우리 정기예금(786184) | 2024.06.11 | 25,000,000 | - | 해지(7.11) |
| 5 | 우리 정기예금(094801) | 2025.01.11 | - | 25,400,000 | 신규(7.11) |
| 정기예금 합계 | | | 127,065,598 | 127,465,598 | |

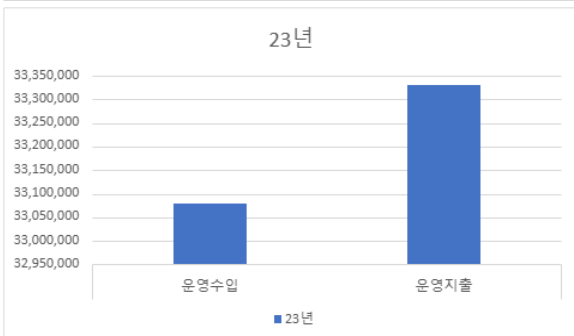
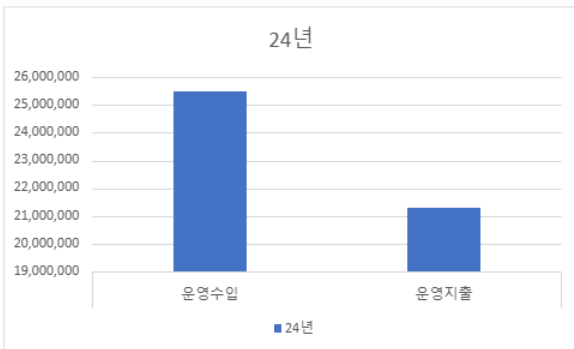
※ 정기예금 해지 및 운용내역

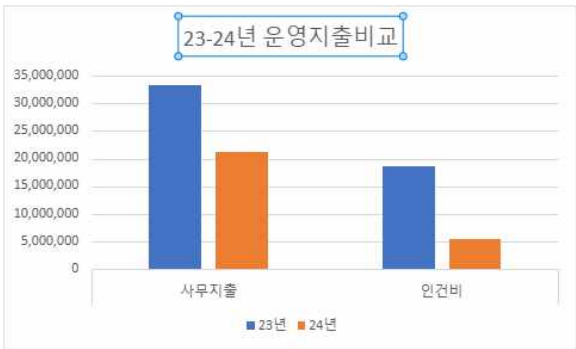
[해지 내역]

| 해지 계좌 | 해지일 | 해지 원금 | 이자수익 | 계 |
|-----------------|------------|------------|---------|------------|
| 우리 정기예금(786184) | 2024.07.11 | 25,000,000 | 443,096 | 25,443,096 |

[운용 내역]

| | |
|------------|------------|
| 신규 정기예금 가입 | 25,400,000 |
| 연구소 지원 | 43,096 |
| 계 | 25,443,096 |





2025년 예산

| | | (단위 : 원) | |
|-----------|------------|----------|------------|
| 수입 | 금액 | 지출 | 금액 |
| 월회비 | 11,000,000 | | |
| 평생회비 | 2,700,000 | | |
| 이사회비 | 10,000,000 | | |
| 알트루사후원 | 5,000,000 | 운영비 | 16,500,000 |
| 계간니후원 | 6,000,000 | 계간니 | 6,000,000 |
| 재미있는학교후원 | 1,000,000 | 재미있는학교 | 500,000 |
| 장애인집짓기후원 | 200,000 | 장애인집짓기 | 200,000 |
| 난민함께살기후원 | 5,000,000 | 난민과함께살기 | 7,000,000 |
| 도서출판니 후원 | 1,000,000 | 도서출판니 | 1,000,000 |
| 정신건강연구소후원 | 1,000,000 | 정신건강연구소 | 18,000,000 |
| 책없는세상후원 | 200,000 | 책없는세상 | 200,000 |
| 뜨개모임후원 | 500,000 | 뜨개모임 | 500,000 |
| 큰언니운동후원 | 500,000 | 큰언니운동 | 500,000 |
| 계간니 수입 | 1,500,000 | | |
| 도서출판니 수입 | 500,000 | | |
| 정신건강연구소수입 | 1,000,000 | | |
| 녹취록판매 | 300,000 | | |
| 기타수입 | 3,000,000 | | |
| 수입예산총액 | 50,400,000 | 비용예산총액 | 50,400,000 |

* 25년 예산안에는 이월금과 정기에금분이 미반영되었다.

총회를 준비한 사람들 : 실무위원회 (자료집 편집자 김 희정 외 다수)

“마음이 건강한 여성들이 만드는 착한 사회”

여성상담 . 집단상담 . 정신건강연구소 . 심리학교실
여성의눈으로성서읽기 . 뜨개모임 . 화요모임
재미있는학교 . 아이들과 잘살아보자는 사람들의 모임
소식지 . 계간 <니> . 도서출판 니
큰언니운동 . 핵없는세상 . 난민과함께살기 . 장애인집짓기

(사)한국알트루사
서울특별시 종로구 통일로 12길 6-7 (03029)
전화 02-762-3977/8, 팩스 02-762-3979
altrusa.adm@daum.net
www.altrusa.or.kr